

LA NANNA E I SUOI SEGRETI LAVORARE CON LE FAMIGLIE PER SOSTENERE IL SONNO DA 0 A 6 ANNI

Verona, 30 settembre – 01 ottobre 2023

Conduttori

Gherardo Rapisardi, pediatra e neonatologo, Formazione Brazelton, Firenze

Isabella Sciarretta, consulente perinatale montessoriana.

Obiettivo formativo

- Fornire informazione e strumenti alle famiglie al fine di trovare la propria strada nel sostenere il sonno del loro figlio
- Orientarsi tra i diversi approcci per costruire un intervento che consideri il contributo delle diverse discipline

Programma

Sabato 30 settembre, ore 8,45 - 17,30

8.45 Registrazione e accoglienza

9.00 **Introduzione – Presentazione del corso ed obiettivi**

9.15 **Presentazione dei partecipanti**

10.00 **L'approccio Touchpoints**

11.00 *Break*

11.20 **Il sonno nel bambino: funzioni, struttura e sviluppo – Raccomandazioni Internazionali -**
Classificazione dei principali disturbi ed eziopatogenesi

12.20 **Sonno e sviluppo psicomotorio** – lavoro in piccoli gruppi, presentazioni in plenaria e discussione – I parte

13.00 *Pausa pranzo*

14.00 **Sonno e sviluppo psicomotorio** - lavoro in piccoli gruppi, presentazioni in plenaria e discussione – II parte

15.30 **Luoghi del sonno e loro significato** - Tipi di letto (lavoro in piccoli gruppi)

16.15 *Break*

16.25 **Sicurezza nel sonno - Modalità di addormentamento**

17.15 **Pratica riflessiva**

17.30 **Conclusione**

Domenica 1 ottobre, ore 8.30-17,00

- 8.15 Accoglienza
- 8.30 **Pratica riflessiva**
- 9.00 **L'Insonnia nel bambino:** difficoltà di addormentamento – Risvegli notturni problematici – Risvegli precoci
- 10.30 **Le Parasonnie:** Disturbi dell'Arousal – Altre parasonnie (lavoro in gruppo)
- 11.15 *Pausa caffè*
- 11.30 **I disturbi del respiro e del movimento nel sonno**
- 11.45 **Alimentazione e sonno**
- 12.15 **I vari approcci di intervento**
- 12.40 **Ruolo di farmaci e integratori**
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 **Come iniziano e come terminano le difficoltà del sonno**
- 15.15 **Difficoltà nei genitori oggi**
- 15.30 **Il valore della transdisciplinarietà** (lavoro a coppie e discussione)
- 16.15 **Pratica riflessiva e come continuare**
- 16.45 *Questionari di apprendimento e di valutazione soggettiva*
- 17.00 Conclusione

ACCOMPAGNAMENTO ALLA PRATICA

Nei successivi 3 mesi sono previste 2 conference call, a 1 e 3 mesi di distanza, della durata di un'ora ciascuna. Durante la Call ci sarà una presentazione e discussione di problemi o di casi didattici in grande gruppo

The logo for bluevents srl features the word "bluevents" in a bold, lowercase, sans-serif font. The letter "l" is stylized with three vertical bars to its left. The word "srl" is in a smaller, regular font weight. The entire logo is in a dark blue color.

Provider ecm 836

Corso accreditato per tutte le professioni sanitarie (17 crediti ecm)