

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di partecipazione	Verona	Online
• Quota medici e psicoterapeuti :	390.00 E.	290.00 E
• Quota altre professioni :	290.00 E.	200.00 E

Per iscriversi

Inviare all'indirizzo centrotouchpoints@natinsieme.it la copia del pagamento effettuato tramite bonifico bancario compilata la scheda di iscrizione di seguito:
<https://bit.ly/SchedaIscrizioneSonno>

Intestazione: Associazione Natinsieme
IBAN:IT89M083270339900000026637
Causale: Corso Sonno - Nome e Cognome

N.B.

- E' possibile effettuare il pagamento in due tranches: la prima al momento dell'iscrizione, la seconda entro 25 giorni prima della data di inizio del corso.
- Verranno accettate le prime 40 iscrizioni secondo l'ordine di arrivo delle schede di iscrizione e solo se accompagnate dalla copia del pagamento. Qualora ci fossero dei partecipanti che non dovessero rientrare in questo numero pur avendo già effettuato il pagamento, potranno decidere se chiedere il rimborso dell'intera quota o se effettuare l'iscrizione per il corso successivo.
- Comunicando entro 25 giorni dalla data di inizio del corso l'eventuale impossibilità a partecipare, sarà possibile riprogrammare l'iscrizione per un corso successivo.
- In nessun caso sarà possibile ricevere il rimborso dell'intera quota, ma comunicando fino a 24h prima dell'inizio del corso l'eventuale impossibilità a partecipare, sarà possibile ricevere un rimborso di euro 50.00, pari alle spese organizzative ancora cancellabili.
- In relazione al numero delle adesioni i corsi potranno essere annullati o rinviati con un preavviso di almeno 20 giorni dalla data di inizio corso. In questo caso sarà possibile ricevere il rimborso delle spese per l'iscrizione.



**CENTRO
TOUCHPOINTS
BRAZELTON**

CORSO DI FORMAZIONE

LA NANNA E I SUOI SEGRETI

LAVORARE CON LE FAMIGLIE PER
SOSTENERE IL SONNO DA 0 A 6 ANNI



30 settembre e 1 ottobre 2023
(Verona - 13 ECM)

13 e 14 gennaio 2024
(Online - No ECM)

Per iscrizioni e informazioni:
centrotouchpoints@natinsieme.it

PRESENTAZIONE DEL CORSO

I disturbi del sonno interessano il 20-30% dei bambini in età prescolare, con un picco tra i 6 e i 24 mesi (fino al 50%). I genitori possono trovarsi in profonda difficoltà e sollecitare gli operatori per avere risposte e consigli che consentano notti migliori.

La paura che il bambino non dorma parte spesso da premesse che non considerano la fisiologia del sonno infantile e sono involontariamente rafforzate da chi, pur con le migliori intenzioni, contribuisce talvolta a generare confusione e aumentare dubbi, insicurezze e pressioni esterne. Essere consapevoli delle peculiarità del sonno infantile consente di prevenire alcune difficoltà e di intervenire in modo appropriato quando si presentano.

L'obiettivo del corso è fornire agli operatori informazioni e strumenti pratici per aiutare le mamme e i papà a trovare la propria strada nel sostenere il sonno dei loro figli. A tale scopo occorre potersi orientare tra differenti approcci per costruire un intervento che consideri il contributo delle diverse discipline.

Questo corso, rivolto a tutti gli operatori che lavorano con genitori e bambini di età 0-6 anni, si colloca all'interno del percorso di formazione sull'approccio Touchpoints di Brazelton, perciò per i corsisti sarà utile, ma non obbligatorio, partecipare anche al corso di formazione sull'approccio Touchpoints.

TEMI TRATTATI NE CORSO

- Struttura e sviluppo del sonno nel bambino
- Sonno e sviluppo psicomotorio
- Modalità di addormentamento, i luoghi del sonno e il loro significato
- La sicurezza nel sonno
- Disturbi del sonno: classificazione ed epidemiologia
- Insonnia nel bambino
- Parasonnie, disturbi del respiro e del movimento nel sonno
- Alimentazione e sonno
- Comparsa e risoluzione delle difficoltà nel sonno
- Discipline e approcci differenti: costruire un intervento transdisciplinare

DUE INCONTRI ONLINE INCLUSI

Il corso comprende 13 ore di formazione in aula e 2 successivi incontri online per confrontarsi sui casi clinici dei partecipanti.

DESTINATARI

Tutti gli operatori che lavorano con genitori e bambini di età 0-6 anni.

FORMATORI

Gherardo Rapisardi, pediatra neonatologo, trainer Touchpoints

Isabella Sciarretta, consulente perinatale montessoriana

METODOLOGIA DI FORMAZIONE

- Presentazioni e discussioni in plenaria
- Lavori individuali e in piccoli gruppi
- Pratica riflessiva

PARTECIPANTI E ORARI

- Numero dei partecipanti: min 25 - max 40
- In aula: 13 ore di formazione
Primo giorno: 8.45 - 17.30
Secondo giorno 8.30 - 17.00
- Due incontri online della durata un'ora a distanza di uno e tre mesi dal corso in aula

Foto in copertina di Lisa Conti

bluevents srl Provider ECM ID836